

Vážení rodiče, učitelé, příznivci školy a školky, kamarádi, školní rok 2013/2014 spěje ke svému závěru a je čas se trochu ohlédnout zpět. W sružení Písek v tomto školním roce kromě běžné agendy podpory ZŠ Svobodná a MŠ Sluníčko organizovalo, pořádalo nebo aktivně podpořilo následující akce a projekty:

- Copánek a Culíček – ochotnické divadelní soubory
- Jum Jum – sportovní kroužek
- Margot – sborový zpěv pro dospělé
- Kouzelná zahrada v MŠ Sluníčko – projekt revitalizace školkové zahrady
- Adventní Jarmark – poprvé a úspěšně v prodlouženém čase již od 11.00 hodin
- Revitalizace školní zahrady – podpora vzniku akční pracovní skupiny
- Iniciativa za správné stravování dětí – zastřešení pracovní rodičovské skupiny
- Rekonstrukce školních webových stránek
- Školní kuchyňka – projekt a podpora realizace
- Masopust
- Velikonoční Jarmark
- Setkání rodičovských spolků při waldorfských školách
- Úprava vestibulu a šaten školy – účast v pracovní skupině
- Stavba pece na školkové zahradě
- Rytířské slavnosti
- Duhové divadlo
- Letní tábor

## Volební Valná hromada W sružení

Svoláváme Valnou hromadu všech členů W sružení Písek o.s. na **4. září od 17.00 hodin**, která proběhne v eurytmickém sále v přízemí ZŠ Svobodná. Končí dvouleté období zvolených členů výboru a je nutné zvolit výbor na další dva roky. Podle nového občanského zákoníku je nyní pro volbu nutná účast nadpoloviční většiny členů! Tak si, prosím, již nyní zaneste datum do svých diářů. Pokud si nejste jistí svým členstvím ve W sružení, podívejte se do seznamu členů na <http://www.zssvobodna.cz/w-sdruzeni-pisek/dokumenty>.

## Výzva k pořádání kroužků v příštím školním roce

W sružení zastřešuje konání volnočasových mimoškolních kroužků. Pokud by někdo z Vás měl zájem v příštím školním roce otevřít kroužek pro děti z naší školy či školky, neváhejte se na nás obrátit. Pomůžeme Vám se zajištěním prostoru i vytvořením právního rámce pro tuto činnost. Není třeba vlastnit živnostenský list, činnost lze vykonávat i na základě dohody o provedení práce. Koordinátorem kroužků za W sružení je Ema Rybářová, tel.: 604 966 459, e-mail: [rybarova.em@seznam.cz](mailto:rybarova.em@seznam.cz)

## Dozvuky Rytířských slavností

V sobotu 24. 5. proběhly tradiční Rytířské středověké slavnosti v Kestřanech; šestáci povýšili do rytířů a dvorních dam. Krásné fotografie od Ríši Slaby naleznete na <http://svobodnaskola.rajce.idnes.cz/>

Občasný taneční spolek Vypečený vdolek pronikl až na titulní stránku Píseckých postřehů :o) A poděkování na závěr patří Pavlu Kocourovi za to, že vyrobil a W sdružení daroval téměř profesionální gril s kamennou deskou, na kterém Vám zruční mistři připravovali skvělé steaky a grilovanou zeleninu. Pavle, díky!

## Jánská slavnost ve školce

Přijďte se rozloučit se školkovým rokem a odcházejícími předškoláky **v úterý 24. 6. od 17.00** v MŠ Sluníčko. Shlédněte divadelní kus Šípková Růženka v podání zapálených rodičů, zatančete na Řez dřevem a užijte si společné odpoledne u dobrého jídla a pití. Prosíme rodiče o příspěvek do společného občerstvení nějakou tou pochoutkou slanou či sladkou. Děkujeme!

## Pec nám stojí, kdopak nám jí postavil?

W sdružení uspořádalo v květnu workshop na stavbu hliněné pece. Na zahradě MŠ Sluníčko se pod vedením lektora Radka Šťastného pustilo do práce celkem deset rodičů ze školky i školy. Ačkoliv nám počasí velmi nepřálo a práce se tím pádem nečekaně protáhla, pec je hotová a nespádla nám! Ještě nás čeká její zprovoznění, a pokud vše půjde podle plánu, budeme v ní péci dobroty už na Jánské slavnosti, pokud nám počasí zachová přízeň a pec do slavnosti vyschne.

Další využití jistě přivítají čtvrtáci v závěru své epochy Zrno a chléb, a také pekaři chleba při veřejném pečení pro rodiče.

Všem, kteří se zúčastnili a ke vzniku pece přispěli, velmi děkujeme za vloženou energii. Chtěl-li by někdo věnovat jakékoliv (nelakované!) dřevo na topení v peci, bude vítán a odměněn nějakou tou upečenou pochoutkou plnou přírodních sil a elementů.

## Schránky pro písemnosti W sdružení

Pro snadnější doručování písemností směrem k W sdružení jsme koupili dvě poštovní schránky a umístili je na frekventovaných místech:

- První schránka je umístěná v šatnách ZŠ u nástěnky.
- Druhou schránku naleznete v MŠ Sluníčko pod nástěnkou W sdružení.

Prosíme, využívejte nové schránky k předávání veškerých dokumentů pro výbor sdružení (např. podepsané smlouvy, označené účetní doklady k proplacení; přihlášky na akce aj.). Papíry, prosíme, neposílejte přes třídní učitele, doručování je zbytečně zaměstnává. Děkujeme!

## Propagační video waldorfské pedagogiky – žádost o pomoc

Už jste viděli video „Why Waldorf“ (<https://www.youtube.com/watch?v=tZmAX5adCl0>)? Jestli ne, tak stojí za podívání. Jak už název napovídá, je to v angličtině. Aby z tohoto díla měli užitek a potěšení i ti, kteří v originále nerozumí, tak bychom jej chtěli opatřit českými titulky. Od tvůrců z kalifornské Marin Waldorf School jsme dostali souhlas jak k překladu, tak k umístění na stránky naší školy. Překlad již přislíbila ochotná členka sdružení. Hledáme tedy

ještě někoho, kdo by nám pomohl s titulkováním. Pokud jste to zrovna Vy, nebo o někom takovém víte, ozvěte se, prosím, komukoliv z výboru W sdružení, nebo napište na náš email: [wsdruzenipisek@zssvobodna.cz](mailto:wsdruzenipisek@zssvobodna.cz).

## Burza dětského oblečení

V prostorách **Klubíčka v MŠ Sluníčko** se bude konat burza dětského oblečení. Organizace bude probíhat podle následujícího schématu:

úterý	17. 6.	11.00 - 15.30 hodin	- výběr oblečení do prodeje
středa	18. 6.	11.00 - 15.30 hodin	- <b>prodej</b>
čtvrtek	19. 6.	11.00 - 16.00 hodin	- <b>prodej</b>
pátek	20. 6.	11.00 - 13.00 a 14.30 - 15.30 hodin	- výdej peněz a neprodaného oblečení

Vybírat se bude pouze čisté oblečení. Připravte si, prosím, seznam oblečení. Na jednu osobu max. 50 ks (dětské), můžete přinést i oblečení dospělácké, max. 20 ks.

Poplatek z každé prodané věci je 15% a 1,- Kč za každou položku na seznamu (systém stejný jako u MC Kvítek).

Je zde také možné zanechat pro charitu oblečení, které nechcete dát do prodeje, ale už Vám neslouží. Pro případné dotazy volejte Veronice Palukové, tel.: 731 084 097.

## Iniciativa pro správné stravování – to je prostě Pecka!

Pro lepší plnění svých cílů a získání právního statutu založili členové rodičovské iniciativy zapsaný spolek (dříve občanské sdružení) s názvem **PECKA V PÍSKU z.s.**. Přejeme, ať se Pecka v Písku uchytí a zaklíčí!

První akcí nově vzniklého spolku bude **WORKSHOP PEČENÍ CHLEBA ve čtvrtek 12. 6. od 16.00 hodin** v nové školní kuchyňce v 1. patře školy. Bude se péct a vařit kváskový chléb, novinkou je kváskový bezlepkový chléb. Pečení povede Blanka Nývltová, Jitka Pavlátová, Kateřina Čáповá a Dáša Hovorková. Vstupné 100,- Kč.

## Margot zpívá i o prázdninách

Kdo rád zpívá a během roku Vám to nevychází, přijďte si zazpívat o prázdninách. Předběžný plán najdete zde <http://margot91.webnode.cz/plan/>.

## Letní kurz waldorfské pedagogiky

24. ročník tradičního letního přípravného kurzu waldorfské pedagogiky pro učitele a další zájemce se koná v Semilech ve dnech 13. – 18. 7.

Více informací na <http://waldorfped.webx.cz/vzdelavani-ucitelu/letni-kurz-wp/>

## Speciální letní příloha – mobilní telefony ve školách

Nepřehlédněte malý přídavek tohoto posledního čísla – letní čtení na prázdniny, které najdete za kalendářem událostí!

### Příspěvky do tohoto čísla Zpravodaje poskytli:

Kateřina Čáповá, Dáša Hovorková, Karolína Kubíková, Veronika Paluková,  
Jaroslav Smola, Petr Vaněk, Robert Žák, časopis Člověk a výchova

## Kalendář událostí

### Pravidelné události:

každé pondělí v **13.45 hodin v ZŠ Svobodná** (pavilon prvního stupně)  
**STUDIUM TEXTŮ RUDOLFA STEINERA** – Otevřená studijní skupina.

každý čtvrtek v **19.00 hodin v ZŠ Svobodná** (tělocvična)  
**VOLEJBAL PRO RODIČE** – Přijďte pohnout kostrou ☺

každou neděli v **17.00 hodin v MŠ Sluníčko**  
**KOMORNÍ PĚVECKÝ SBOR MARGOT** – Pravidelné zkoušky pod vedením Roberta Žáka.

### Další červnové události:

**Středa 4. 6. od 16.00 hodin v MŠ Sluníčko**  
**TŘÍDNÍ SCHŮZKA RODIČŮ NOVĚ PŘIJATÝCH DĚTÍ**

**Středa 4. 6. od 17.00 hodin v MŠ Sluníčko**  
**INFORMAČNÍ SCHŮZKA K LETNÍMU TÁBORU „TAJEMSTVÍ DRAČÍHO JEZDCE“** –  
Vše co potřebujete vědět o letním táboře W sdružení. Přítomny budou táborová zdravotnice i  
hospodářka. Zve hlavní táborová vedoucí Zdenka Jelenová.

**Pátek 6. 6. od 8.45 hodin – sobota 7. 6. do 20.20 hodin v Divadle Fráni Šrámka,  
Divadle Pod Čarou, Loutkovém sálu KD, Divadelní kavárně**  
**DUHOVÉ DIVADLO** – První červnový víkend patří v Písku divadlu a setkání divadelních  
souborů waldorfských škol z celé republiky. Přijďte se podívat na kvalitní, ale hlavně nadšené  
výkony osmáků, deváťáků a středoškoláků.  
Více informací a program v tiskové verzi je na <http://www.duhovedivadlo.zssvobodna.cz>.  
Program v tabulkové podobě najdete na <http://www.zssvobodna.cz/udalost/duhove-divadlo-2014>.

**Pondělí 9. 6. od 17.00 hodin v MŠ Sluníčko**  
**RUKODĚLNÝ KLUB** – Výroba kytiček na Jánskou slavnost.

**Čtvrtek 12. 6. od 16.00 hodin v ZŠ Svobodná** (školní kuchyňka)  
**WORKSHOP PEČENÍ CHLEBA** - Budeme péct a vařit kváskový chléb, novinkou je  
kváskový bezlepkový chléb. Pečení povede Blanka Nývltová, Jitka Pavlátová, Kateřina Čápková  
a Dáša Hovorková. Vstupné 100,- Kč.

**Pátek 13. 6. od 16.00 hodin v MŠ Sluníčko**  
**SCHŮZE VÝBORU W SDRUŽENÍ** – I poslední jednání výboru v tomto školním roce je  
otevřené pro všechny zájemce.

**Pátek 13. 6. od 18.30 hodin v ZŠ Svobodná (tělocvična)**

**INTUITIVNÍ TANCOVÁNÍ** – Intuitivní tancování je způsob svobodného objevování, projevení a vyjadřování sama sebe, svých emocí, záměrů, skrytých míst uvnitř nás....  
Cena: 200 Kč. Informace a přihlášky předem u organizátorky Z. Kubešové: 777266436 nebo [cubeshine@centrum.cz](mailto:cubeshine@centrum.cz). Tancem bude provádět Rebecca.

**18. – 19. 6. od 11.00 hodin v MŠ Sluníčko (Klubíčko)**

**BURZA DĚTSKÉHO OBLEČENÍ** – Přijďte nakoupit levně pro své děti, případně nabídněte nepotřebné kusy na prodej.

**Pondělí 23. 6. od 18.00 hod. v MŠ Sluníčko**

**JÁNSKÁ SLAVNOST ANTHROPOSOFOCKÉ SPOLEČNOSTI** – Slavnostní čtení z přednášky Rudolfa Steinera Mysterium Roční koloběh jako proces dýchání Země z cyklu Janovo evangelium.

**Úterý 24. 6. od 17.00 v MŠ Sluníčko**

**JÁNSKÁ SLAVNOST** – Přijďte se rozloučit se školovým rokem a odcházejícími předškoláky, shlédněte divadelní kus Šípková Růženka v podání zapálených rodičů, zatančete na Řez dřevem a užívejte si společné odpoledne u dobrého jídla a pití. Pokud nám stihne vyschnout nová pec, bude se péct i čerstvé pečivo!

**Pátek 27. 6. v ZŠ Svobodná**

**POSLEDNÍ DEN ŠKOLNÍHO ROKU**

8.00 hodin – předání vysvědčení a slavnostní rozloučení s devátáky v DPS Světlo  
poté - předání vysvědčení ostatním třídám ve škole  
10.00 hodin - ukončení vyučování

Jídelna i družina budou fungovat i v poslední den, detaily dostanou děti na lístku ve škole. Nezapomeňte na vyklizení šatních skříněk!

**Neděle 29. 6. v 10.30 hodin kaple sv. Anny ve Smrkovicích**

**BOHOSLUŽBA CÍRKVE STAROKATOLICKÉ** – Celebruje Dušan Hejbal, zpívá Margot

**29. 6. – 12. 7.**

**LETNÍ TÁBOR „TAJEMSTVÍ DRAČÍHO JEZDCE“**

Aktuality v kalendáři sledujte na <http://www.zssvobodna.cz/udalosti>

## SPECIÁLNÍ LETNÍ PŘÍLOHA ZPRAVODAJE - Čtení na prázdniny

Na samý závěr přidáváme jeden zajímavý starší článek převzatý z časopisu Člověk a výchova č. 1/2013 na téma mobilní telefony ve školách.

### ELEKTROSMOG aneb Rada Evropy doporučuje: Mobily do škol nepatří

Rozhovor s Radomilem Hradilem připravil Petr Šimek.



*Ing. Radomil Hradil (1967) vystudoval VŠ zemědělskou v Brně a pracoval jako zahradník v biologicko-dynamických a ekologických podnicích v Německu, ve Švýcarsku, Norsku a České republice. Je autorem a překladatelem několika desítek převážně antroposofických knih a knih s duchovní a ekologickou tematikou. Redigoval biodynamický časopis Valeriana a v letech 2007-2009 po tři roky vedl redakci časopisu Člověk a výchova. Spolupracoval a spolupracuje na různých mezinárodních projektech v oblasti ekologického zemědělství, přírodní zahrady a geomantie.*

Nedávno jsem dostal do rukou text, kde jsem v rozhovoru s Ing. Milanem Heinem o dopadech vysokofrekvenčních technologií na člověka mimo jiné četl: „*Takže zakázat mobily ve školách? Ano. Jako zařízení znemožňující učební proces. (...) Světová zdravotnická organizace WHO umístila mobilní telefony na seznam položek, které by mohly způsobovat rakovinu na základě studií týmu IARC složeného z 31 vědců ze 14 zemí. Rada Evropy doporučuje zakázat používání mobilních telefonů a Wi-Fi sítí ve školách.*“ Ing. Milan Hein je přitom autorem dvou desítek vynálezů z oblasti elektroniky, vývojový pracovník firem Analogové počítače Aritma Praha, Ultrazvuky Kretz Technik Rakousko, Living Technic USA Vermont. Byl oceněn jako nejlepší vynálezce zdravotnictví ČR v roce 1985 s přiznaným osobním platem ministra zdravotnictví. Takže jsem se obrátil na Ing. Radomila Hradila, o němž se v článku také psalo, co by mi k tomu mohl dalšího říci.

**Radku, ty ses svého času angažoval v otázkách záření mobilů a jeho vlivu na lidské zdraví, přednášel jsi, psal články. Jak ses k tomuto tématu dostal?**

Bylo to v roce 2008, kdy jsme se s manželkou přestěhovali do nájemního bytu v Praze a začali mít zdravotní problémy. Snažili jsme se přijít na to, co může být jejich příčinou. Nakonec jsme jako příčinu identifikovali vysokou expozici elektromagnetickým polem z blízké základnové stanice, tedy z vysílačů obsluhujících mobily. Když jsem se pak seznámil se zahraničními informacemi a zkušenostmi, zjistil jsem, co se vlastně děje, a začal jednat. Podrobnosti našeho případu jsem už popsal a lze je dohledat i na internetu.

**Mohl bys přesto shrnout příznaky?**

Byly to nebývalé poruchy spánku, únava, vyčerpanost, podrážděnost, nervozita, postupně pak poruchy imunitního systému: ekzém, potravní alergie, otoky lymfatických uzlin. Jiní lidé nebo lékaři popisují např. tinitus (zvonění v uších), poruchy paměti, poruchy soustředění, závratě, poruchy srdečního rytmu. Lékaři a vědci pak mluví také o mozkových nádorech, poruchách plodnosti, poškozování chromozomů, poškozování krve. Tedy ohrožení centrální nervové soustavy, srdce s oběhovou soustavou a pohlavních a dalších žláz, například štítné žlázy nebo třeba šišinky a poruchy tvorby hormonu melatoninu.

## **Existují nějaké důkazy prokazující tyto účinky?**

Existuje bezpočet empirických pozorování postižených lidí i jejich lékařů. Existují také studie prokazující jednotlivé z těchto efektů a existují rovněž metastudie, které vyhodnotily desítky nebo stovky jednotlivých studií a tyto vlivy statisticky prokázaly. Existují samozřejmě ale také studie, které tyto výsledky neprokázaly či popřely, a o ty se opírá současná legislativní úprava. Takové studie i ona legislativní úprava ovšem velmi vyhovují zájmům telekomunikační lobby. Zároveň ale existuje také mnoho výzev lékařů z celého světa, praktických lékařů, epidemiologů, onkologů, ale také biologů či pedagogů, volajících po zásadním zpřísnění hygienických limitů a po zákazu používání mobilů ve školách, v dopravních prostředcích, ve veřejných budovách, anebo volajících po právu na životní či obytný prostor nezatížený zdraví škodlivou úrovní záření.

## **Jak jste vaši situaci řešili vy?**

Nejprve jsme se i s postelí přemístili z ložnice do kuchyně, kde jsme pak bydleli do té doby, než jsme si našli nové bydlení s mnohonásobně nižší hladinou záření.

## **A zdravotní problémy zmizely?**

Ano.

## **Ty tedy tvrdíš, že legislativní ochrana našeho zdraví je v této oblasti nedostatečná?**

Ano. Myslím, že dnes už si málokdo dělá iluze o tom, jak zákony v parlamentech nebo vyhlášky na ministerstvech skutečně vznikají. Jsou vytvářeny tak, aby vyhovovaly různým lobby. O prostředcích lobbingu je zde zbytečné mluvit, i ty jsou víceméně známy. Telekomunikační lobby je velmi silná a na konci 90' let se jí prostřednictvím WHO podařilo ve většině zemí světa prosadit v rámci takzvané „harmonizace“ velmi měkké hygienické limity. U nás došlo v rámci této „harmonizace“ na přelomu tisíciletí k více než desetinásobnému změkčení dosavadních limitů. Příslušná národní referenční laboratoř se pod to odmítla podepsat, načež byla „rozprášena“ a byla vytvořena nová v čele s lidmi, kteří s tím morální problém neměli. Jen některé země, třeba Polsko, tomu tlaku tenkrát odolaly a přísnější normy si zachovaly.

## **Co z toho plyne pro majitele a uživatele mobilů?**

Především by si měli uvědomit, že mobilní telefon je nejen přijímač, ale i vysílač mikrovln a že tyto mikrovlny mohou poškozovat naše buňky. Navíc, aby mobily mohly fungovat, bylo nutné vybudovat rozsáhlou, v podstatě nepředstavitelnou infrastrukturu, síť vzájemně se překrývajících vysílačů a pokrýt veškeré naše životní prostředí „signálem“, to znamená umělým mikrovlenným polem. Nyní se tedy uživatelé mobilů nacházejí v situaci, kdy mají buď špatný signál, a jejich přístroj musí vysílat o to větším výkonem, tedy dávka, kterou si pouštějí do mozku je velká, anebo mají dobrý signál, jejich mobil vysílá o malém výkonu, zato je však nablízku základnová stanice a oni se nacházejí v silném poli, které tato stanice vytváří. Dlouhodobý pobyt v takovém poli bych nikomu nedoporučoval.

## **Existuje nějaká možnost rozumného, zdraví nepoškozujícího používání mobilních telefonů?**

Vědci a lékaři uvádějí různá doporučení, která mají zmírnit negativní dopad tohoto záření na naše zdraví. Pokusím se podat stručný výčet. Především tedy používat mobil jen v případě nutnosti. Je-li to možné, dávat přednost pevné lince. Hovor přes mobilní telefon má být co nejkratší. Ruští vědci ve své výzvě nazvané „Děti a mobilní telefony: zdraví budoucích generací je ohroženo“ nedoporučují

telefonovat déle než patnáct minut bez přerušení a po každém hovoru má podle nich následovat pětinasobně dlouhá přestávka na regeneraci. Střídat strany hlavy, k nimž příkládáme mobil; používat sluchátkové sady. Mobil vypínat v noci, ale také na cestě, kdy vysílá velkým výkonem, protože se neustále mění jeho souřadnice (jeho poloha vůči vysílačům) a on se musí permanentně nově „zaměřovat“. Nenosit zapnutý mobil na těle, zvláště ne na citlivých místech, tzn. ani v náprsní kapse košile, ani v kapse u kalhot. A když už někdo musí mít mobil zapnutý i v noci, rozhodně by si ho neměl dávat pod polštář ani na noční stolek k hlavě, ale měl by ho mít alespoň jeden metr od hlavy.

### **A co mobily a děti?**

Třeba vídeňská lékařská komora vydala plakát s deseti pravidly, jak rozumně zacházet s mobily; plakát je vyvěšován v čekárnách a ordinacích lékařů. V tomto lékařském doporučení se říká, že by děti mladší šestnácti let měly používat mobil jen v krajním případě. Různé vědecké a lékařské kapacity třeba z USA, Francie, Itálie nebo Německa se již nechaly slyšet, že by mělo být zakázáno používání mobilů dětmi do 12 let nebo dokonce dětmi a mládeží do 16 let. A důvod? Podle zmíněných ruských vědců vede časté používání mobilů v dětském věku nejen k poruchám pozornosti a učení, ale ve věku po pětadvacítce lze u takových osob očekávat zvýšený výskyt mozkových nádorů a po padesátce Alzheimerovy nemoci a depresí v důsledku poškození centrální nervové soustavy.

*Podle vědců a lékařů by mělo být zakázáno používání mobilů dětmi do 12let. Děti mladší 16 let by měly používat mobil jen v krajním případě.*

### **To zní hrozně a zároveň až nepravděpodobně vzhledem k tomu, jak se s mobily obecně zachází a jak málo se o těchto věcech mluví.**

Co ti na to mám říct? My přeci všichni víme, jak je tento společenský systém prolezlý korupcí, a můžeme se přít o tom, jestli je korupce jeho vadou na kráse, nebo jeho zákonitou součástí; nicméně jsme většinou v hloubi duše přesvědčeni, že nás tento systém ochrání před nejhorším, že se o nás postará. Kdo z uživatelů mobilů si zjistil a ví, jak vlastně tento přístroj funguje? Kdo se zajímal o zdravotní souvislosti a rizika? O práci a přístup osob a orgánů, jež nás mají chránit? Mimochodem, v minulých dnech byla na bývalého dlouholetého hlavního hygienika Michaela Víta uvalena žaloba za porušování povinnosti při správě cizího majetku a za zneužití pravomoci úřední osoby; hrozí mu až deset let vězení.

### **Máš ještě nějaké zdravotní či jiné tipy?**

To, co jsem uvedl o mobilech, se týká také domácích bezdrátových telefonů. Schválně si zkus vypůjčit měřicí přístroj a změřit elektromagnetické pole, které takový telefonní přístroj na vzdálenost několika metru kolem sebe vytváří. Člověka to většinou nepříjemně překvapí. Také příliš nechápu lidi, kteří mají takovou zálibu ve Wi-Fi, tj. v bezdrátovém internetu.

Obecně platí, že kabel je vždycky lepší, než když se „signál“ vede vzduchem, pomocí mikrovlnného záření, ve kterém se pak pohybujeme, spíme, žijeme. Co se týče tipů, ještě bych se zmínil o jednom, o kterém mě svého času informoval Uwe Buermann. Ve stuttgartské waldorfské škole na Uhlandshoehe si žáci pod vedením učitele fyziky sestrojili a ve třídě umístili detektor, který pípá, když se v místnosti nachází zapnutý mobil. Byla to jejich vlastní iniciativa a vedlo je k tomu zjištění, v jak hustém radiačním poli se nacházeli, když mělo ve třídě několik desítek osob zapnutých svůj mobil.

Další informace a výsledky konkrétních měření provedených Ing. Heinem najdete na [www.milanhein.cz](http://www.milanhein.cz), [www.obnova-zdravi.cz](http://www.obnova-zdravi.cz).